



できなことを
やらなくちゃ。

ぜったい泳げるようになる!

3月・
4月・5月

うれしいお得な特典をご用意!

春の1ヶ月^{無料}体験開催

まずは1日^{無料}体験!

体験後、さらにじっくりご検討いただきたいから...

1ヶ月無料体験!

- 週1回コースの体験(月4回)となります。
- マタニティコースは除きます。
- 体験後、入会されなくても一切料金は発生しません。



春の入会キャンペーン 体験後にご入会いただくと!

入会金(通常5,000円)

0円 + **まるごと全部!** プレゼント!

お子様
水着・キャップ
色が選べる
オリジナルナップバック

大人
帽子
ゴーグル



FUKUOKA SWIMMING CLUB
福岡スイミングクラブ

TEL (092)822-3481 (代)
福岡市城南区鳥飼4丁目7-18 (ライオンズマンション鳥飼第3・1階)

福岡スイミング

検索

ベビー

年会費 2,160円
(保険料・その他、消費税)

送迎バス
あります

ママといっしょにプールデビュー。
すくすく育つともだちいっぱい
できるんだ。
ママもたくさんお友達がふえたって♡

- 0才～2才11ヶ月
- 月会費: **6,000円**(消費税込6,480円)
- 月・火・水・金・土 / 12:15～13:15

毎月何回来てもOK!! 月の回数制限なし!

リトル

年会費 2,160円
(保険料・その他、消費税)

送迎バス
あります

ひとりでプールをはじめる、
小さなお友達のための特別レッスン。
まずは、水あそびからはじめてみよう。

- 2才0ヶ月～3才11ヶ月
- 週1回(月4回): **6,000円**(消費税込6,480円)
- 週2回(月8回): **7,500円**(消費税込8,100円)
- 週3回以上(月12回以上): **8,500円**(消費税込9,180円)
- 月・火・水・金 / 13:45～14:45
- 土 / 12:15～13:15



子供のための ワイワイ楽しいスイミング

送迎バス
あります

ジュニア

年会費 2,160円
(保険料・その他、消費税)

3才から中学生まで、はじめてのお友達から4泳法ができる上級者まで、
みんなでワイワイ楽しくじょうずになろう。
それから、がんばったら選手コースもあるんだ。

- 3才0ヶ月～小・中学生
 - 週1回(月4回): **6,300円**(消費税込6,804円)
 - 週2回(月8回): **8,000円**(消費税込8,640円)
 - 週3回以上(月12回以上): **9,000円**(消費税込9,720円)
- ※ただし、特Aタイムはご利用できません。

お休みしたら、次の月まで振替ができます。

- 月～土
- 特Aタイム 13:50～14:50(土のみ)
- Aタイム 15:10～16:10(月～土)
- Bタイム 16:30～17:30(月～土)
- Cタイム 17:50～18:50(月～土)

きっと、これならプールに行きたくなる。
ずっと続けたいくなる

5つの特色。

安全

AED設置施設(スタッフ全員が日赤AED研修を修了合格)ひとつのレッスンに10人以上のコーチを配置、安全チェックを怠りません。日本スイミングクラブ協会認定安全水泳管理者資格取得者は、4名常駐。

楽しい

ジュニアキャンプ、カヌーツアー、クラブ記録会、親子のスキンシップイベント、ピクニック、小さな子供のための発表会、初心者のための記録会、プールに来るとスタッフがもらえるスタンプラリーなど楽しい・うれしいイベントがいっぱいあります。

うれしい

進級
57段階のきめ細やかなプログラム。これなら着実に進級できて上達が実感できます。進級ごとに無料でワッペンプレゼント!

進級保障

3ヶ月進級できないときは、合格するまで何回でもレッスンを受けられるサポート制度があります。できるまで指導します。

コーチ研修

コーチは全員水泳コーチ資格保有者です。年3回以上の内部研修、スイミングクラブ協会による5回以上の外部研修を実施。毎日のスタッフミーティングで、お子様が安心して楽しく過ごせるよう常にチェックを怠りません。

大人も、子供も、
楽しくなければ
スイミングじゃな～い!



大人のための ウキウキ楽しいスイミング

送迎バス
あります

朝、8:30から泳げます!(^^)!
毎日来ても
月会費
4,000円
から!!

大人のための楽しい水中運動



泳がないひとには	泳ぎたいひとには
フリーウォーク 自由にウォーキングを楽しんでください。 8:30～15:30(土曜日は15:00まで) 19:00～21:00(火・土曜日は21:45まで)	フリースイム 自由にスイムを楽しんでください。
ニコニコ楽しいウォーキング コーチが付いてウォーキングレッスン。 10:00～10:30(休・土曜日は11:00～12:00(水・金曜日))	はじめてスイム初級 初めて泳ぎを習う人、顔つけから指導します。初歩的なクロール、背泳ぎ、平泳ぎを練習します。
腰痛ウォーキング 水の浮力を利用して腰や膝に負担をかけない無理のない運動です。腰痛改善コースの時間で行えます。	スイム中級 初歩的なバタフライとクロール、背泳ぎ、平泳ぎをきれいに泳ぎましょう。
	スイム上級 4泳法をさらに、きれいに泳ぎましょう。泳ぐ距離も長くなります。

温泉旅行、大人の水泳大会、忘年会、その他、イベントたくさんあります。

AED設置しています。スタッフ全員AED講習を受講しています。

コース	月会費	利用時間
クラブ会員	6,300円 (消費税込6,804円)	月～土 8:30～21:00 (火・土のみ21:45迄) ※プールを利用できない時間帯/15:30～19:00(土曜日のみ15:00～19:00)
モーニング会員	4,500円 (消費税込4,860円)	月～土 8:30～11:00 ※木・土/10:00～10:30 ニコニコ楽しいウォーキングに参加OK
午後会員	4,500円 (消費税込4,860円)	月～土 12:30～15:30 (土のみ15:00迄) ※月～土 13:45～14:45のレッスンに参加OK
ナイト会員	4,000円 (消費税込4,320円)	月～土 20:00～21:00 (火・土のみ21:45迄) ※火・土 20:15～21:15のレッスンに参加OK

利用時間でコースが選べます。
指定時間内で毎日お越し頂いてもOKです。時間内の大人のレッスンすべて参加OK!!

年会費 / 2,160円
(保険料・その他、消費税)

健康づくりのためのコース

腰痛改善 肩・膝痛の方もご相談ください。

送迎バス
あります

●陸上での健康体操・水中での歩行運動・水中体操(希望者は、水泳練習もできます。)等々を組み合わせ、体力に合わせて無理なく、健康づくりができるコースです。

会費

下記時間帯、すべて何回来ても **6,300円** (消費税込6,804円)

何回来てもOK!!

毎日	月・水・金	火・土
8:30～11:00までのフリーウォーキング・ウォーキングレッスン	13:45～14:45までレッスン・その後15:30までフリー	20:15～21:15までレッスン・その後21:45までフリー

※大人のすべてのコースに参加OK

特別コース

マタニティ(妊婦水中運動)

送迎バス
あります

マタニティコースは年会費は必要ありません。但し、保険料756円(1回のみ)が必要です。

- 音楽に合わせた水中散歩を中心としたレッスン、楽しいマタニティライフ!!
- かかりつけの医師の許可をとってお申し込みください。

回数	レッスン・曜日・時間	月会費	入会金
週1回(月4回)	月・水・土 12:15～13:15 練習日フリーです。	6,300円 (消費税込6,804円)	5,400円 ※出産後1ヶ月有効特典 ベビーコース・ジョイクラブ 入会の場合、入会金無料。
週2回(月8回)		8,000円 (消費税込8,640円)	
週3回(月12回)		9,000円 (消費税込9,720円)	



体験談

ほとんど毎日通って、便秘、冷え性が完全に治りました。体管理もバッチリ出来、その上とても楽しく充実したマタニティライフでした。
M・K様

水中ウォーキングのお陰で逆子も治り、無事赤ちゃんが誕生しました。周りが驚く程の安産で産後の回復も順調です。どうもありがとうございました。
I・R様

プールに行っただけで、冷え性や便秘がなくなり、体調もすくすく良くなりました。友達もできるしプール生活をおくることができました。ありがとうございました。
O・Y様

プールに行っただけで便秘が治りました。適度な運動になって良かったです。妊娠中に陸上ではできない動きもあってリフレッシュできました。
O・K様

カラダに優しいキレイな水(^^)

プール水に、従来からの浄水システムに加え、新しくモールドウォーターシステムも採用!ろ過水を2回ろ過する二次ろ過システムも採用し、体に優しい、キレイな水を提供しています。



無料駐車場
あります。

いっぱいになっても、契約駐車場に止められますので安心です。(2時間までの無料チケット進呈)